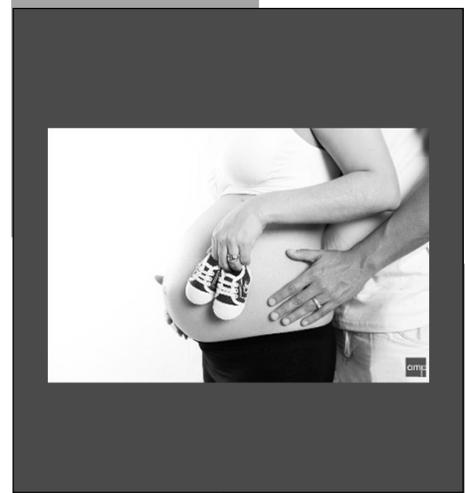


“Prevención de Infecciones de Transmisión Sexual”

Las Infecciones de transmisión sexual,
el embarazo y la lactancia



Presentar el tema y su importancia.

OBJETIVO

- Establecer la relación de las ITS durante el embarazo y la lactancia con los posibles daños a la salud del recién nacido durante el embarazo y la lactancia.



Socializar el objetivo del tema.

CONTENIDO

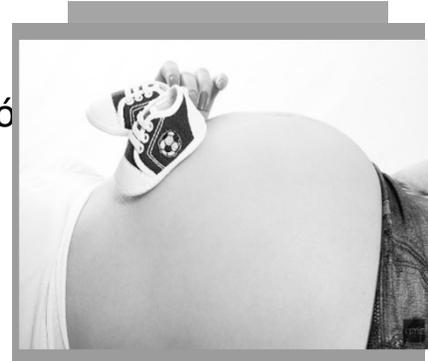
1. Las infecciones de transmisión sexual (ITS) y el embarazo.
2. Como afectan las infecciones de transmisión sexual (ITS) a la gestación.
3. Las infecciones de transmisión sexual (ITS) y sus consecuencias, según el trimestre de embarazo.
4. Que hacer frente a una infecciones de transmisión sexual (ITS) durante el embarazo.
5. Infecciones de transmisión sexual ITS y Lactancia Materna.
6. Prevención de las ITS durante el embarazo.



Socializar brevemente el contenido a desarrollarse.

1. Las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y el embarazo.

1. ¿ El embarazo protege de las infecciones de transmisión sexual (ITS) ?
2. ¿Cómo puedo saber que tengo una infección de transmisión sexual (ITS) ?
3. ¿ Afectan al bebe ?



La persona facilitadora hará las preguntas, escuchara las intervenciones de las personas participante y luego explicará :

1. El embarazo no ofrece a las mujeres ni a sus bebés ninguna protección adicional contra las **ITS** y muchas son “silenciosas”, por lo que las mujeres no saben que están infectadas.
2. Las mujeres embarazadas deben hacerse pruebas de detección de las **ITS**, incluido el VIH (el virus que causa el SIDA), como parte de la atención médica de rutina durante el embarazo.
3. Las consecuencias de una ITS en una mujer embarazada y en su bebé pueden ser más graves y hasta mortales, si la mujer se infecta durante el embarazo.

2. Como afectan las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) a la gestación.



La persona facilitadora hará la pregunta: ¿Cómo afectan las infecciones de transmisión sexual a la gestación?. Escuchara las participaciones y dará la siguiente explicación:

- Las **ITS** pueden causar complicaciones del embarazo y tener graves efectos en la mujer y su bebé en gestación. Algunos de estos problemas se pueden notar al momento del nacimiento, mientras que otros no se descubrirán sino hasta meses o años después.

2.1 Los efectos perjudiciales

- Bajo peso al nacer (menos de 5 libras)
- Neumonía
- Infección en la sangre del bebé
- Daño cerebral



- La persona facilitadora dará explicación de estos Otros efectos :
- •Falta de coordinación en los movimientos del cuerpo
- •Ceguera (gonorrea y clamidia)
- •Sordera (sífilis)
- •Hepatitis aguda (hepatitis C)
- •Meningitis (linfoceloma venéreo)
- •Enfermedad hepática crónica, que puede desencadenar lesiones en el hígado (cirrosis) (hepatitis B)
- •Bebé nacido muerto (sífilis)

2.2. Las ITS más frecuentes durante el embarazo



Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)



Sífilis



Gonorrea



Hepatitis C

- **El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)** Las formas más comunes de transmisión del VIH de madre a hijo son, durante el embarazo, el parto o al amamantar al bebé. Sin embargo, si el VIH se diagnostica antes o durante el embarazo y se toman las medidas adecuadas, el riesgo de transmisión de madre a hijo puede disminuirse a menos del 2 %.
- **La transmisión de la sífilis** a un bebé en gestación puede causar graves problemas de salud. La sífilis se ha vinculado a nacimientos prematuros, muertes fetales y, en algunos casos, a muerte poco tiempo después del nacimiento.
- **Gonorrea** Las infecciones gonocócicas que no se tratan durante el embarazo se han vinculado a aborto espontáneo, nacimiento prematuro y bajo peso al nacer, ruptura prematura de las membranas que rodean al bebé en el útero, e infecciones del líquido que rodea al bebé durante el embarazo.
- **La hepatitis C** es una infección del hígado, causada por el virus de la hepatitis C (VHC) y puede ser transmitida por una madre infectada a su bebé durante el embarazo.



**Virus del herpes
simple**



**Virus del Papiloma
Humano (VPH)**

- **Herpes simple**

- La mayoría de las infecciones por herpes simple en los recién nacidos ocurre cuando el bebé pasa por el canal de parto infectado de la madre, puede tener efectos muy graves en el recién nacido, especialmente si el primer episodio de la madre ocurre al final del embarazo (tercer trimestre). Las mujeres que se infectan por primera vez en las últimas etapas del embarazo tienen un alto riesgo de infectar al bebé.

- **Virus del papiloma humano (VPH):**

- Pueden aparecer verrugas genitales y si son de gran tamaño o están extendidas, pueden complicar el parto vaginal. En casos en que las verrugas genitales grandes bloqueen el canal de parto, se recomienda la cesárea. La infección de la madre puede estar vinculada a la aparición de tumor laríngeo benigno en el recién nacido.

2.3. La transmisión de la infecciones

- Durante el embarazo
- Durante el parto
- Después del parto



- **Durante el embarazo**

Principalmente por vía transplacentaria y mucho menos frecuentemente por vía ascendente, dando lugar en el niño a infecciones congénitas.

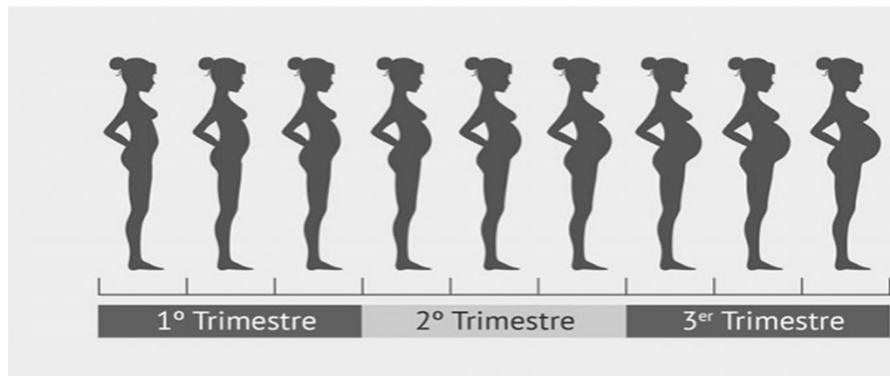
- **Durante el parto**

A través del contacto con secreciones infectadas en el canal del parto, dando origen a infecciones perinatales.

- **Después del parto**

a través de la lactancia materna o contacto con secreciones maternas, dando origen a infecciones postnatales. Estas tres vías de transmisión constituyen la llamada transmisión vertical de infecciones.

3. Las infecciones de transmisión sexual (ITS) y sus consecuencias, según el trimestre de embarazo.



La persona facilitadora dirá:

- Conversaremos un poco sobre las ITS durante las diferentes etapas del embarazo, marcadas por 3 trimestres.

3.1. Primer trimestre del embarazo

- Aborto espontáneo
- Embarazo ectópicos
- Malformaciones cerebrales



- Gran parte de las complicaciones infecciosas del primer trimestre del embarazo se relacionan con el aborto espontáneo o inducido
- La infección por *Clamidia trachomatis* puede producir en la mujer procesos inflamatorios pelvianos (PIP), uretritis, infección en las trompas de Falopio, embarazos ectópicos, la infección por herpes en la mujer embarazada son principalmente genital .
- La infección en el niño, si ocurre en las primeras 20 semanas del embarazo, puede provocar aborto en 25%, malformaciones cerebrales, cicatrices, la inflamación del recubrimiento de la retina y esta puede afectar la visión, yes el crecimiento de un bebe en el vientre que no ocurre según lo esperado.

3.2. Últimos meses del embarazo

- Aborto espontáneo
- Rotura de membranas
- Trabajo de parto prematuro
- Muerte fetal intrauterina



- En el ultimo trimestre de embarazo la infección de la vagina, cuello del útero y membranas fetales o rotura de membranas, trabajo de parto prematuro y muerte fetal intrauterina (sífilis)
- Los mismos microorganismos vaginales cervicales y externos (gonococos, clamidia, bacterias asociadas con vaginosis bacteriana, tricomonas, estreptococos puede estar involucrados en la infección postaborto, la corioamnionitis (infección de la placenta y líquido amniótico) y las infecciones postparto y neonatales.

4. Que hacer frente a una infecciones de transmisión sexual (ITS) durante el embarazo.

- Cuidados prenatales regulares
- Pruebas de detección de ITS
- Uso del condón



- **La persona facilitadora explica :**

Se puede prevenir algunos de los problemas con cuidados prenatales regulares. El medico debe indicar pruebas de detección de ITS al principio del embarazo y nuevamente más cerca de la fecha de parto.

- Las ITS causadas por bacterias, como la clamidia, gonorrea, sífilis y vaginosis bacteriana se pueden curar con antibióticos.
- Las ITS causadas por virus, como el herpes genital la hepatitis B, la hepatitis C y el VIH, no tienen cura.
- Los herpes pueden tratarse con los medicamentos antivirales indicados por el medico, los cuales pueden ayudar reducir los síntomas u otras medidas preventivas para reducir el riesgo de transmisión de la infección al bebé

4.1. ¿Qué pasa si no se recibe el tratamiento?



La persona facilitadora hace la pregunta al pleno, escucha las participaciones y luego explica:

La infección podría propagarse y causar graves problemas de salud

- Puede traer consecuencias graves para el bebe como nacimientos prematuros, muertes fetales y, en algunos casos muerte poco tiempo después del nacimiento. Los bebés que no reciben tratamiento y que sobreviven tienden a tener problemas en múltiples órganos, como el cerebro, los ojos, los oídos, el corazón, la piel, los dientes y los huesos, malformaciones .



5. Infecciones de transmisión sexual (ITS) y Lactancia Materna

La persona facilitadora explicará:

- Algunas ITS afectan la lactancia materna y otras no. Lo recomendable es consultar a su médico a acerca del riesgo de transmitir la ITS a tu bebé durante la lactancia materna.
- Puesto que la leche materna es el alimento más adecuado, tanto a nivel nutritivo como inmunológico, para los lactantes, incluidos los recién nacidos pre término o
- de bajo peso en los que está demostrado que reduce el riesgo de padecer algunas enfermedades como por la retinopatía del prematuro, sepsis y enterocolitis necrotizante (inflamación del tracto digestivo)

5.1. Infecciones de Transmisión Sexual que afectan la lactancia



- Hepatitis B.
- VIH

La persona facilitadora explicará:

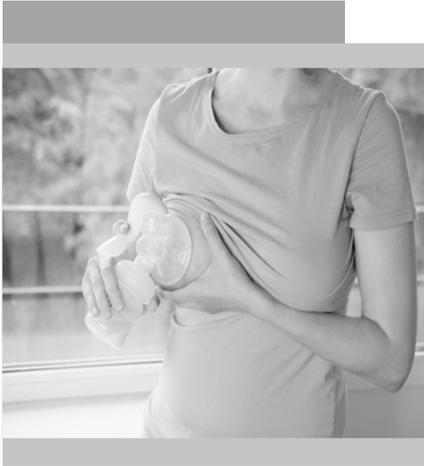
- **Virus de la Hepatitis B:**

existe un riesgo teórico de transmisión en el caso de fisuras o heridas en el pezón. Una inmunoprofilaxis adecuada al nacimiento, con la administración de la inmunoglobulina y la vacuna contra el VHB, previene la transmisión del virus en el 95% de los recién nacidos de madres portadoras del Ag Hbs, independientemente de la forma de lactancia.

- **Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)**

Si la madre es VIH positivo se puede transmitir el virus al bebé a través de la lactancia materna, seguir las indicaciones de su médico.

5.2. Alternativa para seguir brindando Lactancia Materna.



La Extracción

- La persona facilitadora explicara:
- En el caso de la sífilis o herpes se puede amamantar al bebé siempre y cuando el bebé o el equipo de extracción no entren en contacto con una lesión mamarias pues pueden extenderse a cualquier parte de seno incluso el pezón y la areola , si tienes llagas en tus senos sácate la leche con la mano o con un sacaleche hasta que se hayan curado.



6. Prevención de las Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) durante la gestación.

- La persona facilitadora preguntará al pleno: ¿Es posible prevenir estas enfermedades durante el embarazo? Escuchará las intervenciones y explicará:
 - Los problemas de salud causados por las ITS y el embarazo se puede reducir asistiendo a los controles prenatales. El medico indicara pruebas de detección de ITS al principio del embarazo y nuevamente más cerca de la fecha de parto.
 - Los condones masculinos de látex, cuando se usan de manera habitual y correcta, pueden reducir el riesgo de contraer y transmitir las ITS y el VIH.
 - La manera más segura de evitar el contagio de las ITS y la **transmisión del** VIH es absteniéndose de tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales.
 - Tener una relación estable y mutuamente monógama con una pareja

“Los problemas de salud causados por las ITS y el embarazo se puede reducir asistiendo a los controles prenatales”.

La persona facilitadora preguntara si hay dudas, comentarios o preguntas al respecto del tema. Escuchará y las solventará.

Dará lectura a la frase y fomentara la reflexión grupal.

Agradecerá e invitará a participar del siguiente momento.